

Inbjudan

kurs i hjärt-lungräddning, HLR och första hjälpen vid hjärtinfarkt

Handen på hjärtat – Din kunskap kan göra skillnad!

- Varje dag drabbas 80 personer av hjärtinfarkt
- Varje dag drabbas 80 personer av Stroke
- Varje dag drabbas 20 personer av plötsligt hjärtstopp



Tidig start av hjärt-lungräddning och bröstkompressionernas kvalitet är mest avgörande för om livet kan räddas vid hjärtstopp.

För varje minut som går utan start av HLR, minskar chansen att överleva med 10 %
Kan en hjärtstartare användas inom 180 sekunder och den hittar hjärtstopp som kan botas med en strömstöt, ökar chansen att överleva till ca.75 %.



Kursledare: Lullan Backman, intensivvårdssjuksköterska, HLR-instruktör sedan 1999

Kursinnehåll:

1. **Vem behöver HLR? Larma 112, HLR-träning vuxen-HLR**, vi övar på en rejäl docka. Åtgärder vid **medvetslöshet**, enligt Svenska HLR-rådets utbildningsprogram 2016.
2. Att använda en hjärtstartare, vi visar två modeller
3. Åtgärder vid **luftvägsstopp**, par-träning
4. **Första hjälpen** vid hjärtinfarkt och tid för frågor
5. **Utdelning av kursintyg/kompetenskort**
6. Vi lottar ut en kursbok "Första Hjälpen och hjärt-lungräddning"



Deltagarantal:	max 12 personer
Plats:	Omtanken, Prästgårdsängen 21
Tid:	2018-03-01, kl. 18.00-20.00 , kort paus med frukt och vatten
Pris:	700 kr inkl. moms. Företag faktureras 700kr+moms/ deltagare Kompetenskort vuxen-HLR ingår i priset. <i>Personligt kursintyg</i> för den som önskar.
Övrigt:	Anmälan till Eva Klingström Deltagarna bör ha oömma kläder, eftersom utbildningen sker mycket på golvet. Övningsdockorna lånas ut.



Lullan Backman

Heartex, Första Hjälpen AB,

Medarbetare i HLR-rådets arbetsgrupp för HLR till allmänheten

Intensivvårdssjuksköterska

Huvudinstruktör Vuxen-HLR, Barn-HLR och Första hjälpen.

Instruktör D-HLR Mobil:0736-630860 lullan.backman@heartex.se www.heartex.se

Företaget har företagsförsäkring och F-skattsedel. Orgnr: 556977-1578